

Circuit
cyclotouristique

Parenthèse
Océan Voyages



LA ROCHELLE
ET SES ÎLES
(AIX ET RÉ)
7 jours / 6 nuits

LA ROCHELLE ET SES ÎLES - Circuit en étoile

Ce circuit permet de découvrir la Côte Atlantique qui vous offre ses sentiers aménagés en bord de mer, le long des plages et des falaises et vous permet de découvrir l'activité ostréicole..

La Rochelle, capitale de l'ancienne province "L'Aunis", vous séduira par sa lumière, son vieux port fortifié, ses rues bordées d'arcades, ses trésors d'architecture et son activité nautique d'avant garde ! Elle est une des villes les plus attachantes du littoral atlantique.

L'île de Ré et l'île d'Aix sont au programme, l'une en vélo, l'autre sous forme de croisière avec escale et randonnée pédestre.

Un circuit très varié dans les paysages que l'on découvre, en vélo, en bateau, et à pied.

➤ **Jour - Dimanche : arrivée a La Rochelle**

LA ROCHELLE : certainement la plus belle ville de la côte atlantique, dont les vieilles pierres de chaque demeure, dans chaque ruelle, vous raconte une histoire. Un cadre idéal et toujours animé, propice à la détente et à la découverte.

- Accueil en hôtel** situé au cœur de la vieille ville à proximité du vieux port.
- Nuit et petit déjeuner à l'hôtel.

➤ **Jour 2 - Lundi : circuit boucle La Rochelle / Châtelailon / La Rochelle**

41 KM

Découverte du rivage au sud de la Rochelle avec ses parties hautes en falaises façonnées par la mer qui sont des pointes de calcaire, ses plages de sable de fin. Très beau circuit la plupart du temps en bordure de mer.

- POINT FORT : la station balnéaire de CHATELAILLON. Pause détente sur la plage de 5 km bordée de chalets du début du siècle.
- Retour par les petits villages de Salles sur Mer et de La Jarne : campagne et belles demeures
- Arrivée en direct sur La Rochelle (piste cyclable sécurisée)
- Nuit et petit déjeuner à l'hôtel.

➤ **Jour 3 - Mardi : croisière avec étape a l'île d'Aix**

2h30 de marche

C'est une toute petite île (129 ha) située au sud de La Rochelle. Ce qui fait sa curiosité : l'histoire de Napoléon, son climat particulièrement doux, ses plages nichées au creux des falaises, et ses bois de chênes verts, de pins, de tamaris qui donnent au paysage un ton presque méditerranéen.

- Départ en matinée du Vieux Port de La Rochelle avec les Vedettes Inter Iles
- 1h15 de traversée avec une approche de FORT BOYARD rendu célèbre par une émission de télévision française
- Arrivée vers 12h00 sur l'île : possibilité de déjeuner (restaurants)
- Nous vous conseillons une randonnée pédestre pour découvrir cette petite île (environ 2h30 à 3 heures pour faire le tour de l'île).
- 17h00 : départ en bateau en direct vers la Rochelle (1h)
- Dîner dans un restaurant indépendant de l'hôtel sur le vieux port.
- Nuit et petit déjeuner à l'hôtel.

➤ Jour 4 - Mercredi : une journée a la découverte de La Rochelle

Belle et rebelle, telle apparaît La Rochelle au fronton de l'histoire. Citadelle redoutable, emblème du protestantisme, longtemps insoumise à la Royauté.

De son glorieux passé, la ville à gardée un Patrimoine architectural exceptionnel. Aujourd'hui, elle construit son avenir autour de la voile avec le Port des Minimes (le plus grand port de plaisance européen), des universités, de l'industrie et bien entendu du tourisme.

- Découverte pédestre de la vieille ville et de ses monuments : l'hôtel de Ville (chef d'œuvre de l'architecture de la Renaissance), les rues bordées d'arcades et dominées par les étranges gargouilles, les hôtels particuliers, les maisons à pans de bois, les tours Saint-Nicolas et de la chaîne marquant l'entrée du Vieux Port, la gare monumentale...
- Visite libre du Musée Maritime "NEPTUNA" avec ses nombreuses expositions consacrées, entre autre, au vent et à la pêche, ainsi que le FRANCE I, dernière frégate météo française datant de 1958.
- Dîner dans un restaurant indépendant de l'hôtel sur le vieux port.
- Nuit et petit déjeuner à l'hôtel.

➤ Jour 5 - Jeudi : boucle La Rochelle / Baie de l'Aiguillon / La Rochelle

41 KMS

En longeant les magnifiques promenades et jardins aménagés de la Rochelle, en bord de mer, avec à l'horizon le célèbre "Fort Boyard" et l'île de Ré, vous atteindrez une côte de pierres calcaires à la végétation rase.

Une balade sur les falaises ponctuée de petits villages ostréicoles et de sites permettant une vue panoramique imprenable sur l'Océan.

- Départ en bordure du canal de Rompsay
- Découverte des villages de campagne (Chagnolet, la Sausaie, Villedoux...)
- Esnandes : visite possible de la "Maison de la Mytiliculture" (une des Maisons du Parc Régional du Marais Poitevin. Très belle église forteresse classée.
- Retour à la Rochelle sur pistes cyclables par le Bord de Mer, les falaises, les cabanes ostréicoles, les pêcheries
- Nuit et petit déjeuner à l'hôtel.

➤ Jour 6 - Vendredi : circuit boucle La Rochelle / île de Ré / La Rochelle

52.5 KM

"Ré la Blanche". Reliée au continent par un pont de 3 km, l'île s'étend à perte de vue sur l'océan (30 km de long et de 50 m à 5 km de large). La partie la plus intéressante se situe à l'extrémité ouest de l'île.

Ile très plate faite de marais, de plages dorées, de villages aux maisons blanches, de forêts de pins maritimes. L'ensemble du territoire de l'île est classé "site protégé".

- Pour éviter un trop long circuit et privilégier la randonnée cyclo pour découvrir la partie la plus intéressante : le matin, départ en autocar de la Place Verdun (à 200 m de l'hôtel) vers SAINT MARTIN DE RE avec passage du pont. (50 minutes)
- SAINT MARTIN DE RE : location de bicyclettes sur place (inclus dans le forfait)
- Randonnée partie ouest de l'île. Saint Martin de Ré : petite cité fortifiée avec ses bastions et remparts, son joli port et ses rues pittoresques, ses hôtels particuliers et sa Citadelle. Les Marais Salants. autour de Loix en ré. Les plages et la forêt domaniale de Trousse Chemise, le Phare des Baleines.. Les villages de pêcheurs...
- Retour en fin d'après-midi à Saint Martin, remise des bicyclettes et départ en autocar vers La Rochelle
- Dîner dans un restaurant indépendant de l'hôtel sur le vieux port.
- Nuit et petit déjeuner à l'hôtel.

Circuit cyclotouristique

➤ Jour 7 – Samedi : fin de séjour

- DÉPART APRÈS LE PETIT DÉJEUNER

